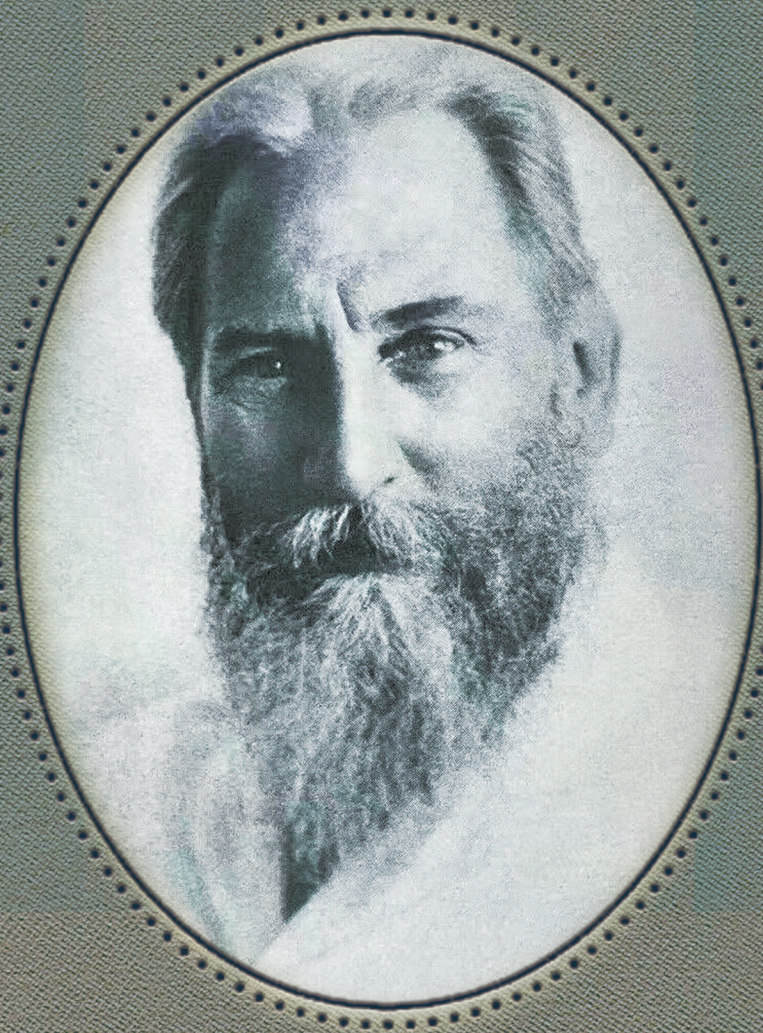


證道學大綱

An Outline of Theosophy

C·W·利比德 (C. W. Leadbeater) 著



新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society

证道学大纲

An Outline of Theosophy

作者：C. W. 利比德 (C. W. Leadbeater)

多位匿名译者

证道学出版社
印度、马德拉斯 600020、阿迪亚
惠顿，伊利诺伊州，美国 • 伦敦，英国

©证道出版社，阿迪亚，1916

第一次印刷 1902
第二至第八次印刷 1905-1977
第九次印刷 1987

国际标准图书编号 81-7059-073-6

中文首版：2013 年
中文修订版：2026 年

新加坡证道学学会
<https://www.chinesetheosophy.net>

目录

第一章 引言	1
证道学是什么	1
证道学如何为人所知	1
观测的方法	2
第二章 一般原则	4
三个伟大的真理	4
推论	5
这些知识给了你什么好处	5
第三章 神	7
神圣的计划	8
第四章 人的组成	10
真实的人	11
第五章 转世轮回	13
第六章 更广阔的前景	16
第七章 死亡	18
第八章 人的过去与未来	21
第九章 因果	23
第十章 证道学为我们做了什么	25

第一章

引言

证道学是什么

许多年来人们一直在讨论、争论和查问一些伟大的基本真理，如上帝是否存在、上帝的本质、祂与人的关系、以及有关人类的过去和未来等等。虽然各个宗教在这方面有非常确定但是通常令人难以置信的断言，人们在这些课题上却有着彻底不同的看法，加上他们互相攻击和嘲笑信念，以至于形成了一种根深蒂固并且流行的观点，这就是：除了基于不健全并有谬误的前提而推断出来的虚无缥缈的猜测之外，所有这方面的问题是没有一个绝对明确答案的。

这个流行的观点，虽然在当时的情况下不能说是不自然的，却是完全不真实的。证道学在这方面为我们提供了许多明确的事实，但是它不要求我们将它当作宗教信仰一般地接受，而是当作学科去进行研究。它不是一门宗教，但是它与宗教的关系，就如古老的哲学与宗教的关系一样。它与宗教没有矛盾，反而解释宗教。宗教教义中如果有不合理的部分，它就会因为该部分愧对神明和贬损神明，而拒绝接受；反过来，各个宗教中所有合理的部分，它都会接受、解释和强调，从而将它们结合成一个和谐的整体。

证道学认为，上述那些主要的基本真理是人们能够领悟的，因为有关它们的知识已经大量地存在。它认为所有的宗教都在从不同的观点陈述同样的真理；因为，虽然他们的命名法和教条是大大不同，却都一致同意一件真正重要的事，那就是：一个好人应该如何地过活，必须培养什么样的素质，和必须避免什么样的恶习。在这些实际的问题上，印度教、佛教、索罗亚斯德教（或拜火教）、回教、犹太教和基督教都是一致的。

外界可以把证道学视为一套有关宇宙的智能理论。然而，对于那些研究过它的人，它不是一套理论，而是事实，是可以让人们研究和证实的科学；对于那些愿意不厌其烦地去满足自己的调查和实验的人，其学说是可核实的。它是自然界里显著的事实在所知范围内的一个陈述，它是我们所处的宇宙这个角落里的一个计划大纲。

证道学如何为人所知

有的人会问，这个计划或体系是如何为人所知的？是谁发现了它？我们的回答是：它不能说是‘被发现’的，因为尽管它有时在世界某些地区暂时地被遗忘掉，却事实上一直为人类所知，特别是被一群高度发展的人所完整地保留着。他们不是某个国家的人，而是遍布世界。常有这群高度发展的人的学生在专门研究它，其总体原则也一直为外部世界所知。这群高度发展的人自古以来就存在，证道学便是因他们的启发并通过他们的学生在西方世界里流传着。

有时候，一些无知的人会喧杂地坚持——如果真是这样，这些真理应该在很久以前就被人公布出来；他们还不公平地指责这些知识的拥有者太沉默了，一直隐瞒着世人。他们忘了，其实所有真正寻求这些真理的人，总是能够找到它们；而我们这些西方人，直到现在才真正开始寻求。许多世纪来，欧洲社会在多数情况下都满足于粗俗的迷信；而当这些荒谬又偏执的信念引起怀疑时，却被推向另一个极端——自负和偏执的无神论。实际上只有到现在，我们当中才有些谦虚、理性的人开始承认自己的无知，并询问确实信息的所在。

虽然这些有理智的查询者在人类中所占的比例还小，证道学学会却是为了能够将他们吸引在一起而成立的。有兴趣的人可以从公开的有关书籍阅读、标记、学习和消化这些伟大真理。证道学学会的任务不是将其教义强加于不情愿接受它的人，而是仅仅将之提供给需要它的人。我们不会像可怜且傲慢的传教士一样，将那些不肯接受他们陈词滥调的人，判入一个不愉快又永恒的结局。我们都非常清楚，不论是那些还未能够接受真理的人还是那些热忱接受它的人，最终一切都会安好。但是认识了这份真理，使得我们和成千上万的其他人，更容易忍受生活和面对死亡；因此，为了让我们的同胞也能分享到这些好处，我们会尽力写作和讲授这些科目。

伟大真理的概要自古至今都广为人知。只是我们这些自以为是的西方人，仍然对它无知；偶尔见到它的一角时还会嘲讽。正如任何其他学科一样，关于这个灵魂的科学（Science of the Soul），只有那些献身于追求它的人士才会懂得完整的细节。譬如那些我们称为‘圣人（Adept）’的人，经过耐心地开发内在的潜能，进行完善地观测，才会对这门科学有充分的认识。在这方面，奥义学的调查方法和那些较现代的科学调查方法，是不一样的；后者致力于改进其测量仪器，而前者的目的在于发展观察者的潜能。

观测的方法

在这本初步介绍证道学的手册里，是不可能容许太多的篇幅来详细说明如何发展这些潜能的，大众可以在其他证道学的作品内找到充分的说明；在现阶段可以完全将之理解为一个关系到振动的问题。一个人得到的所有来自外界的信息，无论是通过视觉、听觉、或触觉，都是某种振动。因此，如果一个人能够对更多种的振动更加的敏感，他就能获得更多的信息，成为我们通常所称的“灵视者”（Clairvoyant）。

这个常遇到的单词，意思无非是‘正常视力的延伸’；但是一个人是有可能感觉到越来越微细的振动，直到他的意识通过许多已开发的官能，自由地在新的和更高的境界里运作。之后，由微细物质组成的新世界将在他眼前展现开来；实际上它们不过是他已经知晓的世界里的新部分。他因此认识到，在他周边存在着一个既无形又广阔的宇宙，虽然他之前盲目地没意识到它的存在，其实它不断地在多方面影响着他。但是当他开发了能够感应其他世界的官能时，他就可以科学地观察它们、重复这些观察、与他人的观察相比较，以及将观察结果罗列，从中作出推论。

这一切都已经做到了，不仅一次，而是几千次。我之前提到的圣人们更已经在最大可能的程

度上做到了；我们自己证道学的学生也在同一条道路上上作了许多的努力。我们调查的结果不仅可以验证那些圣人在一开始就给予我们的众多信息，还将这些信息非常显著地加以解释和扩展。

当我们看到了世界里这通常是无形的部分时，便即刻认识到一种全新又浩大而且意义非常深远的知识。它逐渐的解决了我们人生中许多最困难的问题，又清除了很多未解之谜。我们现在才知道，它们一直被视为奥秘，是因为迄今为止我们只是从下面看到真相的一小部分，并且将它们孤立起来去观察，而并非超越地把它们当成是一个极大整体的组成部分去理解。这个知识在一瞬间解决了许多争论已久的问题，例如，人死后是否继续地存在。还有关于教会对天堂、地狱和炼狱的所有既混乱又不可能的声明，它也提供了真实的解释；通过一个合理和有序的方案，它驱散了我们的无知并消除了我们对未知的恐惧。我现在将尽力地解释这个体系。

第二章

一般原则

我的愿望，是将这份证道学浅义解释得清晰和易于理解。因此，我只会在每一个要点上介绍大致的原则；那些希望能得到详细资料的人士，可参考更高级的书籍或特定学科的论文去寻找。我将在这一本小论文的每一章结尾，列出这类书籍的清单，供那些希望能更深入这个极为迷人系统的人士参考。

证道学的研究成果非常的多，我将从其中脱颖而出成为最引人注目的一个广泛原则开始说明。在这里，有些人会碰到他们认为不可思议或违背他们先入为主观念的事；如果是这样，那么请他们记住，我并不是在提出一个理论 — 一个形而上学的猜测或是一个虔诚的我见 — 而是一个经过不止我一人，还有许多其他人士重复验证过的、明确的科学事实。

此外，我很肯定，任何一个愿意投入时间和克服种种困难的人，都能够第一手地去调查和核实这个事实。我不是要读者吞服一个药丸般的信条；我只是在他眼前展示了一个系统供他研究；最重要的，怎样度过人生。我不要求他盲目地信仰，只是建议他将证道学作为一个假说来考虑，虽然对我来说它不是假说，而是活生生的事实。

如果他觉得这比起其他体系更令人满意，如果这显然解决了他生命中的问题，回答了许多思考者脑子里不可避免地会升起的问题，他就会进一步地去研究。而我希望并且相信，他一定会找到那些我曾感受到的不断增长的满足感和喜悦感。另一方面，如果他认为其他一些体系比证道学来的好，那也无碍，他只是接触到了一套他目前还不能认同的理论。我有足够的信心相信，他迟早会同意这些原则，到时他就会知道我们所知的。

三个伟大的真理

在我们证道学最早的书籍之一中，列有三个真理。这三个真理是绝对的，不可能消失，但却可能因为无法言表而保持沉寂。它们象生命本身一样伟大，却简而又简，如人最简单的心。要概括我要阐述的基本原则，实在难以找到比这更好的表述了。

我会提供一些源自它们的自然而然的推论；然后，我会接着提供一些伴随这明确知识、比较突出且有益的结果。把它们以列表的方式概括出来之后，我将努力在这本入门小书中，逐一提供基本的解释。

1. 上帝存在，祂是好的。祂是存在于我们体内与体外一切生命的赐予者；祂是不朽和永恒的仁慈。我们听不到祂，见不到祂，也摸不着祂；但是能被渴望感知祂的人感知到。
2. 人是不朽的，他的未来将有无限潜力与无限光明。

3. 世界是由绝对公正的神圣律法所管辖的。每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官。

推论

这些伟大的真理附带以下次要的解释。

根据第一个伟大的真理：

4. 无论表象如何，万物都在确定地并有智能地共同往美好的目标前进着。一切的境遇，无论看起来如何的不幸，事实上都是当前真正所需的。如果我们理解它们，就会发现周围的一切并不妨碍我们，反而在帮助我们。
5. 也就是说，由于整个计划倾向于对人有利，显然他有责任去学会了解它。
6. 当他明白了之后，同样也有责任应用智慧去与这个计划配合。

根据第二个伟大的真理：

1. 真正的人是一个灵魂，他的肉体只是个封套。
2. 他因此必须从灵魂的角度来看待一切事情，而且每当内心有挣扎时，他必须认同自己更高的一面，而不是认同低的一面。
3. 我们所谓的‘一生’，事实上只是真正伟大生命中的一天而已。
4. 死亡远不如一般人通常想象的重要；死亡并不代表生命的结束，它只不过是从一个生命阶段过渡到了另一个。
5. 人的背后有一段浩瀚的进化历史，对它的研究是极迷人、有趣和有启发性的。
6. 他也面对一个辉煌的进化前景，这方面的研究是更迷人和更有启发性的。
7. 无论一个人的灵魂是如何的远离进化的道路，他绝对会实现最终的目标。

根据第三个伟大的真理：

1. 每一个思想、言语或行动都产生一定的后果。这后果不是外加的奖励或惩罚，而是基于因果的关系所带来的一定结果。因与果事实上是同一个不可分割的整体的两部分。
2. 认真地研究这一神圣的律法是每一个人的责任也是利益所在，因为这将使得他能够适应它，并像我们利用其他重要的自然法则一样的来使用它。
3. 一个人必须达到完全的自我控制，才能够有智慧地依照律法引导自己的生活。

这些知识给了你什么好处

当你完全地吸收了这些知识之后，你的人生会彻底改变，而所得到的好处是列举不完的。我

只能提及这种变化所带来的几个主要路线；毫无疑问，读者经过思考之后，必然会得到许许多多的衍生结论。

但必须理解的是，模糊的知识是不足够的；如果没在人们生活中产生实际作用，它就像人的信仰所作的断言一样，毫无用处。但是，如果我们像相信其他自然规律一样地来相信这些真理——就像相信火会烧伤人和水会淹死人那样——它们就会在我们的生命里产生巨大的影响。这是因为，足够地相信自然规律使得我们按照这些规律过活：相信火会烧伤人，我们会采取一切防范措施来避免火灾；相信水会淹死人，除非我们会游泳，我们会避免进入水深的地方。

由于这些信念是建立在知识的基础上并且表现于日常经验，对我们来说，它们是明确和真实的；基于同样的原因，对证道学的学生来说它们也是明确和真实的。这就是为什么我们从它们那里得到以下的结论：

1. 我们对生命有一个理性的理解——我们知道我们应该活着、为何活着，而且在正确地理解它之后，知道生命是值得活的。
2. 我们学会如何管理自己，也因此学会如何开发自己。
3. 我们学会如何最好地帮助那些我们爱的人，如何使得自己对一切所接触到的人有用，并最终对全人类有用。
4. 我们学会从更广泛的哲学立场，而不是从不重要的个人立场，来看待一切事物。
因此：
5. 对我们来说，生活中的烦恼不再是那么的重要。
6. 在我们周边和命运里发生的事，我们不会感到不公正。
7. 我们从死亡的恐惧中完全解脱出来。
8. 在我们的所爱之人去世的时候，我们的悲痛极大地减轻了。
9. 对于死后的生命，我们有了完全不同的看法，我们也了解它在我们进化过程中的位置。
10. 无论是为自己还是为我们的朋友，我们都完全从宗教恐惧与担忧中解脱出来——譬如有关灵魂得到或得不到救赎的恐惧。
11. 我们不再因为未来的命运无常而感到困扰，反而会生活在完美的宁静和无畏中。

现在让我们详细地考虑这一点，并努力简短地解释它们。

第三章

神

当我们将上帝的存在作为我们第一个而且最伟大的原则时，有必要解释我们对这个备受滥用却又威严的字眼的概念。我们尝试将祂从灵性不发达人士的无知所强加的狭窄限制中挽救回来，恢复祂辉煌的概念（即使辉煌这个字眼比起现实来说还是微不足道的），即许多宗教创始人给予祂的概念。要注意，上帝作为无限的存在（Infinite Existence），和这个至高无上的存在所显化（Manifestation）出来的、并且不断地在演进中引导宇宙的神，是不一样的。对于这个有限的显化（Limited Manifestation）我们应该应用‘个人化的神’（Personal God）这个术语。我们概念中的上帝超越了个性，‘无处不在’，祂就是‘一切’。祂是无限、绝对和全部的；我们只能说‘祂存在’。

实际上，除了上帝所‘展现’或‘显示’的那既奇妙又光荣、并在引导我们太阳系的那位伟大神明之外（这样子就不会完全超越我们的理解能力），我们不必考虑其他。这个神明也就是哲学家们所谓的逻各斯（Logos）。我们所听说的关于祂一切至善的猜测都是真实的；祂不是一个偶尔被亵渎性地呈现为具有人类恶习的神明。用来形容我们所在系统逻各斯的所有一切：如爱、智慧、力量、耐心和慈悲心，还有祂的无所不知、无所不在、无所不能，这一切以及更多，都是真实的。诚然，‘我们活于祂、行于祂、存在于祂之中’；这不是一个诗意的表达，而（虽然看起来很奇怪）是一个明确的科学事实；所以当我们说到‘神’，我们首先想到的自然是逻各斯。

我们不是茫然的希望、甚至不是基于信念去相信祂的存在；我们确实知道，就像我们知道阳光会普照一样，因为对一个经过训练和具有先进灵视功能的调查者来说，这个伟大的存在是肯定的事实。但这不是说，仅仅靠一般人类的开发可以让我们直接看到祂；而是当我们研究超越凡尘的无形世界中的生命时，会无疑地在我们的周围发现祂的行动和祂的目的之证据。

在这里，我们遇到一个所有宗教共有的教条，这就是三位一体的解释。虽然一般读者似乎难以理解我们为这一个信条所作的众多声明，在明白了真理之后，这些解释就会变得非常有意义和辉赫。正如祂通过祂的作品展示给我们的，也如宗教很早就告诉我们的，太阳逻各斯无疑是三重位格的，即三位一体的；我将在人们现阶段的智力可以掌握的范围，尽可能在这里解释这个神秘。

祂存在于我们之内和之外，或者换句话说，人本质上是神圣的，这是另一个伟大的真理。虽然那些只能看到外在较低世界的盲目之人可能仍然要争辩一番，对那些在较高境界的生命里作研究的学生来说，却是绝对肯定的。我们将在第二个真理的标题下讨论人的灵魂的组成及人的各种载体（Vehicles）；现在要注意的是，人的内在神性是一个事实，而且这个事实保证每个人最终都会归于神圣。

神圣的计划

对一般人而言，也许没有比第一个伟大真理的首个推论更难以接受的了。在日常生活中，我们看到了这么多的风波和压力、悲伤和痛苦，以至于看起来好像邪恶战胜了善良；我们几乎不可能假设，这一切明显的混乱实际上是有序增长的一部分。然而，这是真理，只要我们自外部世界的争斗尘嚣中逃脱出来，站在更全面的知识和内心平静的优势立足点上来看待这些事情，很快就会看清楚。

接着，这个复杂的机械真正是如何在运作，就变得明显了。我们也可以看得出，那似乎是邪恶逆流强过前进水流的现象，其实只是微不足道的漩涡转开了的一点点的水；或者只是表面上细小的涡流，使到一小部分的水瞬间看起来向后运行。浩浩荡荡的河流连同表面上的漩涡，其实一直在往其指定航向平稳地前进。这个进化的大河淡然地往前流，而看似一场可怕的暴风雨其实只是表面的小皱裂。辛顿先生（C. H. Hinton）在《科学恋情》第一卷，第 18 至 24 页里有另一个漂亮的比喻。

诚然，我们的第三个伟大的真理告诉我们，所有的人都会得到绝对的公正；因此，在任何情况下，一个人知道，除了他自己之外，没有任何人造成这样的处境。但是他知道的要比这还多；他可以尽管放心，在进化法则的作用下，事情的安排都是为了他需要开发的特质得以发展的最好机会。他的处境，虽然不一定是他为自己作的选择，却是他恰恰应得的；而且，正是在他的应得所造成的限制范围内，这些处境都是最适合他进步的。它们可能给他带来各种各样的困难，不过这些仅仅是为了他能够学会克服它们，从而培养自己的勇气、决心、忍耐和恒心，或任何其他他所缺少的品质。人们时常说，大自然的力量好像是在密谋反对他们；事实上，如果他们肯去了解，就会明白关于他们的一切都是经过精心计算的，为的就是协助他们向上。

也就是说，因为有了这个神圣的计划，人的工作就是要尝试去了解它，这个命题是肯定的，不需争论。即使是出于私心，那些需要在特定条件下生活的人也应该熟悉这个法则；而当一个人的人生目的是利他（Altruistic）的时候，为了能够更有效地帮助他人，他更加需要去理解这个法则。

一旦一个人发展了足够的智慧并有足够的善念去想要帮助他人，他就应该聪明地与这个关系到人类进化的计划合作。不过说实在的，当一个人看到这个神圣的计划是如此的美妙和美丽，无论他要负责的部分是如何的卑微，都不可能不将自己的精力完全地投入去成为其中一员。

想要知道更多关于这个主题的信息，读者可以参阅贝森特夫人（Mrs. Besant）的作品《秘基督教》（Esoteric Christianity）及《古老的智慧》（Ancient Wisdom），和拙作《基督教信条》（The Christian Creed）。米德（G. R. S Mead）先生的两部作品《奥菲斯》（Orpheus）和《被遗忘的信仰的一些片段》（Fragments of a Faith Forgotten），则分别站在希腊的立场和诺斯替—基督教（Gnostic-Christian）的立场提出这些概念。

我知道，当生命渐渐老去，

当我的双眼看得更清明，
在每一桩错误之下，
都埋着正义的根。
每一种悲伤自有它的意义，
只是悲者常未曾察觉；
正如太阳必然带来清晨——
凡所发生，终归最好。

我知道，每一次罪过的行为，
正如黑夜必然投下阴影，
纵然那一刻姗姗来迟，
但终将在某处、某时受到惩罚。
我知道，扶助灵魂的，
有时正是内心的不安；
而成长，往往意味着受苦——
但凡所发生，终归最好。

我知道，在那伟大的永恒计划中
从来没有真正的错误；
万事万物彼此交织，
终将汇成对人类的善。
当有一天我的灵魂继续前行，
走在那永恒的探索之路上，
回望尘世之时我会轻声说：
凡所发生，终归最好。

上述匿名诗出现在某美国报章。（译者注：这首诗是美国女诗人 Ella Wheeler Wilcox 所作）

第四章

人的组成

在这个国家（英国），我们被惊人的实用唯物主义所影响的程度，能从日常生活里采用的词句清楚地看出来。我们一般都说，人有一个灵魂、人的灵魂需要“拯救”等等，明显地把人的肉体当作是真的，而灵魂只是一个单纯的封衔，被当作是肉体的一个模糊的附属品。灵魂这个概念是如此的缺乏定义，难怪很多的人甚至沿着同样的思路，怀疑这个含糊的东西是否存在。因此看来，一般人通常都非常地不确定他是否拥有一个灵魂，更不知道那个灵魂是不朽的。人处于这种可怜的无知处境，实在令人感到奇怪；因为即使是在外部世界，都存在非常大量的证据，证明人能够在他的肉体之外存在，并且能够在活着的时候离开肉体一段距离，而且死了之后就完全不需要它。

除非我们摆脱“人是身体”这样一个离奇的妄想，我们无法明白事情的真相。只需一个小调查就马上能显示：肉体仅是人的自我在这种粗重物质所构成的有形世界里的一个载体 (Vehicle)。

此外，调查也显示其他更加细微物质的存在 — 不仅是现代科学所承认的与所有已知物质相互渗透的以太 (Ether)，还有其他与以太相互渗透，比它和固体还细的物质。

读者会很自然地想到，人是怎么可能意识到如此奇妙精细的物质、如此微小的细分的？答案是他能够意识到这类物质的存在，就如他能够意识到低等物质的存在一样 — 那就是通过接收和感受它们的振动。因为人本身的组成包括了细微的部分，所以能感受到同样细微物质的振动 — 就如他是通过粗重的载体来察觉粗重的物质世界并与它互动一样，他也是通过本身细微物质构成的载体，去察觉那粗重感官无法识别的细微世界。

这绝不是一个新的想法。圣经里的圣保罗说过，“有一个自然的身体 (Natural Body)，也有一个灵性的身体 (Spiritual Body)”，他还指出人有灵魂 (Soul) 也有精神 (Spirit)，这绝不像现代人一样无知地把两者等同起来。很明显，人的构成比通常假想的要复杂得多；他不只是存在于灵魂里的一种精神，这个灵魂还有不同密度的各种载体，而肉体只是其中的一个、最低的一个。各种载体对它们所处的层面来说，都是‘身体’。可以说，我们周围存在着一系列相互渗透的世界，人在每一个世界里都有一个相对的身体；他可以通过特定的身体去观察每个世界并生活在其中。

人一点一滴地学会如何使用这些不同的身体，这让他对所处的非常复杂的世界有一个更全面的了解；因为所有的内部世界实际上仍然是其中的一部分。之前对他来说神秘的事情，现在他理解了；他停止自我认同于这些身体，并领悟到它们只是他可以脱掉或更换的衣服，而且对他毫无影响。我们必须重申，这一切决不是形而上学的猜测或虔诚的意见；对研究过证道学的人来说，这些全部都是经过验证的明确科学事实。虽然人们会对我在这些问题上采用了确切而非假说的申明感到奇怪，但我所说的绝没有一点不是众多学生可以通过直接和不断反复地观察去得到的。当

然，“我们知道我们在说什么”，不是依据信仰，而是通过实验，因此，我们可以有信心地说。

我们通常把这些内部世界或不同级别的自然境界，称为‘界’ (Plane)。我们把可见的世界叫做‘物质界’ (Physical Plane)，这也包括了气体和各种等级的以太。下一个有物质性的层面叫‘星光界’ (Astral Plane)，这名字采纳自中世纪的炼金术士（他们已经深知它的存在）。还存在着另一个更细的世界，我们称为‘思想界’ (Mental Plane)，因为它的组成物质一般被称为人的心智 (Mind)。还有其他更高的层面，不过我们暂且不提，因为我们目前关心的只是人如何在这些较低的世界展现自己。

必须始终牢记的是，所有这些世界都不是远离我们存在的空间。事实上，他们占据的空间与我们所处的空间完全相同。目前，我们的意识只是集中于并且通过我们的脑袋在工作，因此我们只能意识到物质界，甚至只是其中的一部分而已。但是只要我们学会把意识专注在这些较高的载体，物质界即刻会从我们的视觉里消失，取而代之的是新载体所对应世界里的东西。

记住，所有的物质在本质上是相同的。星光物质的性质与物理界物质无异，这就如冰块与蒸汽的性质无异一样；它其实是不同条件下的同样一个东西。只要将之足够的细分并使之以相应的频率振动，物理物质可以成为星光物质，星光物质也会成为思想物质。

真实的人

那么，什么是真实的人？他实际上是逻各斯 (Logos) 的流溢 (emanation)，是圣火的火花。他的内在精神是神性的本质，这个精神又以他的灵魂作为外衣 — 这件外衣围着它使之个人化；这令得我们有限的视野暂时地将自己与其余神圣的生命分隔开来。人灵魂的初步形成以及精神是如何被包裹在其中，是一个美丽又有趣的故事；但这故事太长了，所以不在这本入门的书籍范围内。读者可以在我们其他的书里找到这个教义的全面又详细的解说。当下可以说的是，神圣生命的所有三个方面都参与了这个初始化的过程，它的形成是逻各斯降临到物质界这个巨大牺牲的极点；这个过程叫做‘投生’ (Incarnation)。

因此，小灵魂出生了；它是依上帝的形象造的 — 含有上帝的三重性，也以上帝的三重性显示出来 — 因此它的进化也反映了祂堕入物质的过程。内在的神圣火花包含了所有的潜力，但是只有通过漫长的进化，所有可能性才得以实现。人潜在素质进化的既定方式，似乎是通过学习应对外来振动的冲击。不过在他的高我所处的地方（即在高级思想界 Higher Mental Plane），那儿的振动过于的细，以他目前的水平不足以唤醒任何回应；他必须从那些粗糙的、较强的振动开始，以这种方式唤醒他蛰伏的敏感性，逐渐变得越来越敏感，一直到他能够在各个层面上完美地响应各种频率的振动。

这就是他在物质层面的演进；主观上来说，能够响应所有的振动就是能够完美地同情和怜悯他人，即与他人的感觉共振。那就是灵性发达的人 (Developed Man) — 如圣人 (Adept)、精神

导师 (Spiritual Teacher) 和基督 (Christ) 的状态。他在物质世界里漫长的实际工作，就是在开发他内在的全部特质以成为完美的人 (Perfect Man) 。

在这一章里，我们已经接触到很多极其重要的课题的表面。那些想要进一步研究这些课题的人可以找到许多能帮助他们的证道学书籍。关于人的构成，我们推荐贝森特夫人的作品《人和他不同的体》、《自我及它的外衣》和《人的七个组成原则》，还有我的书《有形和无形的人》。在这些书里可以找到许多灵视者看到的有关人的不同载体的例证。

关于使用内部感官 (Inner Faculty)，请参阅《灵视》；关于灵魂 (Soul) 的形成和演进，请参阅贝森特夫人的《灵魂的诞生与进化》、辛尼特先生《灵魂的成长》及我的《基督教的信条》和《有形和无形的人》。关于人的精神 (Spirit) 的进化，请参阅贝森特夫人的《在外院》和《弟子之路》和我自己的小书《看不见的帮手》之结论章节。

第五章

转世轮回

既然灵魂在初期不能感受到精细的振动，它就必须从周围吸引来比较粗重的物质，当作自己的载体，让较粗的振动可以起作用；于是，它先后根据需要穿上了‘思想体’（Mental Body），‘星光体’（Astral Body）最后是‘物质体’（Physical Body）。这就是‘出世’或‘化身于肉体’，也就是在物质界的生活的开始。在这世生命中，人通过他的物质体有了各种各样的经验，他也应该从这些经验中汲取一些教训，并开发自己更深层的一些特质。

过了一段时间，他开始一点一点地脱下那先前穿上的载体，撤回到自身。第一个脱下的是他的物质体，这就是我们所谓的死亡。事实不是如我们无知的设想一样，以为是他的活动的终止。他不过是从一番人生努力后撤回，带回了努力的成就；在休息了一段时间后，他会再次作同样的努力。

因此，我们通常所谓的世间生命，其实只是他真正的和更广阔的生命中的一天——就如在一个漫长的学期间上了一天的课，学会了某些东西。但是至多七八十年的短暂寿命不足以提供给他机会学习关于这既美妙又美丽的世界的全部课程，也因为上帝要他按他自己的时间学会一切，所以有必要多次回来，在不同的班级和不同的境遇下，上许多天的课，度过许多的‘生命’，直到学成所有该学的为止。然后，他的初级班就此结束，他将升到更高更辉煌的班级——他在这尘世学校里的一切学习，都是为以后那份真正神圣的工作在作准备。

这就是所谓的转世、再生或重生的教义，一个为古代文明所熟悉的教义；即使在今天它也被大部分人类所接受。休谟（Hume）写道：“不朽坏之物也必然是不生的。因此，灵魂如果不死，则在我们出世之前就已经存在着....因此，灵魂转世，是唯一哲学所能倾听的系统。”¹

有关印度和希腊转世的学说，麦克斯·缪勒（Max Müller）写到：“如果去掉神话的用语，这些理论的基础，经得起哲学最严峻的考验”² 在他最后的遗作里，这位伟大的东方学者再次提到这一学说，并对它表达了个人的信仰。

托马斯·赫胥黎（Thomas Henry Huxley）也写道：“就像进化论的教义，轮回有其现实世界的根据；它可以用这个比喻提供的论据来支持它。”³

因此，可以看得出，现代以及古代的著作者都承认，这个假设值得最严肃的考虑。

我们片刻也不能把这个理论与另一个被无知的人所相信的理论混淆并论——就是一个已经进

¹ 休谟 《有关永生的短文》（Essay on Immortality），伦敦，1875年。

² 麦克斯·缪勒 ‘证道学或心里学宗教’（Theosophy or Psychological Religion）第22页，1895版。

³ 赫胥黎 “天演论”（Evolution and Ethics），第61页，1895版。

化成人类的灵魂会再成为一只动物，这样的倒退没有一点的可能性。一个人的灵魂，居住在我们所谓的因果体（Causal Body）内；无论他是如何的失误或者无法充分利用他的机会，他也不会再回落到一个在自然界里较低的王国内。如果他在生命的学校里闲着，他可能需要一遍又一遍的上同样的课，直到他真的学会了为止；但是整体而言，即使进步通常是缓慢的，却还是稳健的。几年前，有份杂志将这个教义的本质巧妙地写道：

“一个男孩去上学。他年纪非常小，所知道的一切都来自母乳。他的老师（就是上帝）把他安置在最低的班级，给了他如下的教诲：你不可杀生，不可偷盗。这个人没杀生，可是他是残酷的，也偷盗了。在一天结束的时候（天已经暗了，他的胡子已经灰白的时候），他的老师（就是上帝）说：你学会了不杀生；你不伤害任何有生命的东西，但是其他课程你没有学到。明天再来吧。”

“第二天这小孩回来了。他的老师（就是上帝）把他安排在一个稍高的班级，并给了他如下的教诲。你不可伤害任何有生命的东西；你不可偷盗；你也不可欺骗。因此，该男子没有伤害到任何有生命的东西，可是他偷盗了，他也欺骗了。在一天结束的时候（天已经暗了，他的胡子已经灰白的时候），他的老师（就是上帝）说：你学会了仁慈，但其他课程你没有学到。明天再回来吧。”

“同样，隔天这个小男孩回来了。他的老师（就是上帝）把他放在一个再高一点的班级，并给了他这些教诲：您不可偷盗；你不可欺骗；你不可贪求。这人没有偷，但他骗了，他也觊觎了。在这一天结束的时候（天已经暗了，他的胡子已经灰白的时候），他的老师（就是上帝）说：你学会了不偷盗，但其他课你没有学到。我的孩子，你明天再回来吧。”

“这就是我从男男女女的面孔上、从世界这本书中、从天上布满了繁星的画卷上看到的。”（贝瑞本森 Berry Benson 《本世纪杂志》1894年5月。）

关于转世，我不想我的篇幅被许多支持它但可惜不能完美解释它的论据所占满；我们的文献里有着比我更好的阐释。在这里，我要说的就是这些。生命带给我们的许多问题，除了这个转世的假说之外，任何其他的说法都完全不能解答；这个伟大的真理的确能够解释它们，因此在没找到另一个更加理想的假设之前，就先留着它。但是就如其他的教义一样，这不是一个假设，对我们许多人来说它是直接的知识；当然我们也知道，我们的知识对别人来说不等同于证据。

然而，正直的良善之人都不得不遗憾地承认，上帝是全能和大慈大悲的理论，不能与我们周边世界所发生的事情相调和。看到这一切令人心碎的悲伤和痛苦，他们会认为，由于上帝不能阻止它，所以上帝不是万能的；或者，上帝并不是大慈大悲的，所以祂不予理会。在证道学里，我们坚信上帝是既全能又大慈大悲的；这肯定能够与生命的事实，通过基本的转世教义相调和。这是唯一一个合理地让我们感应到神的完美力量和爱的假设，值得我们仔细去研究。

从原始时代发展到我们现在的地位所累计的经验，使得我们明白，现在的生命不是我们的第一个，而每个人生前都有过许多次的生命。我们在这些过去的生命里必然都做过善事与恶事，并且所产生的一切后果都必须遵循不可动摇而且公正的自然律法。快乐和良机会一直跟随善举；悲

伤和局限则一直跟随恶行。

所以，如果我们遇到任何局限，要明白该局限是我们自己造成的，要不然就是因为自己的灵魂还年幼无知；我们要忍受的悲伤和痛苦，也只有自己负责。人的命运是多方面的和复杂的，它能够严格和精密地在自己以前的善恶行为之间找到平衡；并且一切都是按神圣的秩序，向最后辉煌的大圆满前进。

可以说，证道学的教义中，没有一个比转世的真理更受到强烈反对；但其实它却是一个在现实中最令人欣慰的教义。这是因为它给我们时间去完成未来的进步——时间和机会成为“有如天父一样的完美”（译者注：《马太福音 5:48》）。反对者主要是基于自己这辈子已经遭遇到非常多的烦恼和忧愁，因此不能接受他们可能需要再次经历这一切的这番话。不过，这显然不是论点。我们一直在寻找真理，当找到它的时候，不论它合不合我们的意，我们都绝不能退缩；而且如上所说，对转世有了正确的理解后，它是深深的令人感到欣慰的。

还有，人们常常问道，如果我们有这么多的前世，为什么我们不记得任何一个呢？简短的答案是有些人记得它们；而大多数人不能记得，是因为他们的意识仍然集中在其中一个较低的载体之中。这个载体不能回溯前世，是因为它没有前世；而灵魂，虽然有前世，它却尚未在自身的层面上有全意识。但是，过去的一切记忆都存储在灵魂内，并且能够从刚出世的孩童的先天素质里表达出来；而当这个人已经足够地发展到能将意识集中在他较高的载体时，那真正和更广阔的生命历史将如一本书般在他面前展开来。

这整个问题在以下的手册里有着完全的和美丽的解释：贝森特夫人的《轮回》，杰罗姆·安德森博士（Dr Jerome Anderson）的《轮回》；读者也可以参考《古老的智慧》里的有关章节。

第六章

更广阔的前景

稍加思索，我们会明白，在一个人了解了他的前世只不过像是上了一天的课，而他的物质体只不过是一件他暂时为了学习而使用的衣服之后，他的生活就会被彻底地改变。他也会立刻看到，‘上课学习’的目的是唯一重要的事；一个不论在任何情况之下转而追求其他目的的人，是不可思议的愚蠢。

对一个知道真相的人来说，专注于物质、追求财富或名望的平凡生命，就像是一场儿戏——一场无谓的牺牲，实在只是为了短暂地满足一个人低下的本质。这位学生“把他的爱好集中在高尚的事物，而不是世俗的事物之上”，不仅是因为他认为那是正确的路线，他也很清楚地认识到这些尘世的东西是没有价值的。他总是会从更高的角度来看事物，因为从低下角度所看到的是完全不可靠的；低俗的欲望和感觉就像浓雾一般地围着他，从那个角度他是无法清楚地看到任何东西的。

然而，即使当他彻底地相信高尚的路线是永远正确的，而当他坚决要追随它时，有时会面对强烈的诱惑去走那较低的路线，并且感受到内心巨大的挣扎。他会发现，就如圣保罗说的“世人的律法与心的律法在争斗；那些我要做的我没做到，那些我不要做的我却做了。”

我们大家或多或少都会感觉得到这种内心的争斗。当前，善良的宗教人士常常在这方面犯了最严重的错误。他们通常会在这个课题上接受以下两个理论之一；他们要么假定这种煽动是外部恶魔的诱惑，要么就为他们心中仍然存有这种可怖的邪恶与深不可测的黑暗而悲哀。的确，许多好男女为此经历了完全不必要的极大痛苦。

要明白这一点，第一件要弄清楚的事情是，低下世俗的欲望根本不是我们的欲望。它也不是一些妖魔鬼怪在试图摧毁我们的灵魂。虽然，有时人们低下的心念会引来邪恶的实体，而且这些实体使我们的邪念加剧；不过每一个这类实体都是人为的和无常的。它们只是由其他人的邪念所创造出来的人工形状 (Artificial Form)，也会像有生命似的存在一段时间，存在的时间则要视创建它们的思想的力量有多强大。

但是我们心中这一类不良的煽动通常有另一个来源。前面已经说过，一个人在投生到物质界的时候，是如何一层一层地披上不同成分的外罩；这些物质并不是死的东西（确实，奥义学告诉我们，不存在死的物质），而是充满着生命的天性；不过这种生命的进化阶段远比我们的低——它们仍然是在往下进入到粗俗物质的阶段，而不是离开粗俗、前往较高的阶段。因此它的发展趋势总是紧紧地跟随着粗糙的物质和振动，这对它来说意味着进步，但对我们来说是倒退。所以，‘真正的人’的利益，在生活里有时会与他载体内的一些生命物质起冲突。

富有诗意的人说，我们内心所感受到的斗争可以大概被解释为善与恶的天使在争夺我们的灵魂。更详细的说明可以在《星光界》(The Astral Plane) 第 100 页里找到。我们要知道的是，

我们相较那些低等生命来说更有力量，一直向真善美前进与奋斗，而这些较低力量根本不是我们，只是人较低载体里的一些失控的碎屑。人必须学会控制它，绝对地主宰它，确保它遵守秩序。不过人不应该因此认为它是邪恶的，反而应视其是一种前进着地、有序地倾泻下来的神圣力量；尽管在这当儿它的方向是往下进入物质，而不是如我们一样的往上并且远离它。

第七章

死亡

彻底理解证道学涵盖的真相之后所得到最重要的实际成果之一，就是我们对死亡的态度必然完全地改变。由于对死亡这件事的无知和迷信，全人类累计的无谓悲伤、恐惧和苦难是难于估计的。我们的错误和愚昧的信念，造成过去数不尽的邪恶并导致现在难以形容的苦难。消灭它，就是我们能赋予人类的最大好处之一。

证道学教义能即刻赋予那些在前世中曾经学习过哲学的人接受死亡。这些教义去除了有关死亡的恐怖和许多的悲痛，让我们看到它的真面目，并了解其在人类进化大方案中的地位。

死亡被认为是生命的终结，是一个进入昏暗而且可怖的陌生区域的通道，人们也自然地对它有着积极的恐惧，至少会有很多的忧虑。尽管所有的宗教教义都持有相反的立场，但西方世界早已经普遍地采取上述看法，许多恐怖惊悚的联想已经在它周边涌起，甚至成为了一种习俗，很多本可以知道更多人都不会不假思索地顺从了。所有可怕的丧葬装饰——如送丧人、马头上的黑羽饰，黑天鹅绒棺布、黑纱、丧服和黑边信纸等——都只不过显示了使用者们的无知。当一个人明白了死亡之后，就会把这些装饰当作一场愚昧的儿戏；他也发现到，吊祭过世的朋友，感觉到与朋友分离的痛苦，实际上显示了他的自私。他或许无法避免感觉到暂时分离的悲痛，可是能避免使自己的痛苦成为去世之人的障碍。

他知道，不论是轮到他自己或者他的所爱，都完全没有必要害怕或悲悼死亡。人们曾多次面对死亡，所以绝不会对死亡感到陌生。与其把死亡当成是一位恐怖的暴君，还不如更准确、更明理地用这种象征来描述它——一位天使拿着一把金钥匙，接纳我们进入一个属于更高生命的光辉领域。

他非常地肯定生命是连续的，而失去的身体不过像是丢在一旁的衣服，完全没有改变穿衣者，也就是真正的‘人’。他知道，死亡只是从一个大半是物理物质的生命提升到一个更优质的全星光物质的生命；因此他由衷地欢迎它。当他所爱的人去世时，即使他会因为与他们暂时的分离而感到一丝自私的遗憾，他也会立即承认这个过程对他们的益处。但他也知道，这个分离其实只是表面的而不是真实的。他知道，去世的人其实就在他身边；他只要在睡眠时暂时地脱下了他的身体，就能像往常一样与他们并肩交谈。

他清楚地看到，无论有形无形，世界是一体的，而且都被同样一套神圣的律法所统治。因此当他从一边进入另一边的时候不会感觉到紧张或陌生，也不会对面纱的另一边抱有疑心。证道学的探索者已经为他将整个无形的世界如此清晰和完全地勘察出来，就如他对物质世界一样的熟悉。因此在他生命进化最理想的时候，他会毫不犹豫地进入那个境界。

关于这个更高的生命的各个阶段的全部细节，我们必须请读者参考专门讨论这个主题的书藉。在这里可以说的是，一个人将要进入的境界的状况，恰恰是他为自己所造的。在那里，他在

世时的心思和欲望，都成为明确有生命的实体，徘徊在他周围，并影响着他，直到他创造它们的能量耗尽为止。当这样的心思和欲望是强大而且持续邪恶时，它们所创造出来的同伴的确是可怕的；幸亏这种情况在星光界的居民当中属极少数。一般人死后通常给自己提供的最糟糕状况，无非是一个没有任何理性兴趣的，无用和说不出有多令人厌烦的生活——这是一个在世时，把生命浪费在自我放纵、无聊和流言蜚语的自然结果。

在一定的条件下这种困乏的生活之上还会加上苦难。如果一个人在世时让强烈的欲望控制了他——譬如，他成为贪婪，肉欲，或酗酒等恶习的奴隶，他就为自己奠定了死后要经历炼狱的痛苦。失去肉体之后，他并没有失去这些欲望和激情，它们仍然生猛如初；甚至还会因为不需要开动肉体这个致密物质的重粒子，而更加的活跃。唯一不同的是，他失去了满足这些激情的能力，因此这些激情会一直折磨、啃噬他，不会满足也不能满足。可以看出，这种情况为这个不幸的人造成一个非常真实的地狱；但是当然这只是暂时的，因为随着时间的流逝，这些欲望会通过上述造成的折磨，耗尽本身的能量。

没错，那是一个可怕的命运；但是我们应该记住两点。首先，死后状况不仅是这个人给自己带来的，他也为自己决定了它的强度和持续时间。是他在世时让这个欲望达到一定的强度，现在他就要面对它和控制它。如果在实际生活中他一直努力地压抑或遏制它，现在要征服它的难度就没那么大。他创造了这个现在与他斗争的怪物；无论他的对手拥有多少的力量，都是他给予的。因此，他的命运不是外部强加于他的，而是自己造成的。

其次，他为自己创造的痛苦其实是他唯一的出路。如果他可以逃避这个痛苦的阶段，直接超越星光界，而不是让这种低俗的欲望逐步地消磨掉，会有什么结果呢？很显然，他的来世将被这些欲望所支配。他将是一个天生的酒鬼、一个肉欲主义者、一个守财奴；在他学到应该尝试控制这些欲望之前，它们已经变得强大而难于控制——它们将奴役他的身体和灵魂；所以他将浪费掉另一个生命、另一次机会。他将不可避免地掉入一个恶性循环，他的进化也会无限期地拖延下去。

神圣的计划是不会有缺陷的。一个人的欲望将在星光界的生命中耗尽，他转世时就没有了这些欲望。诚然，原来被欲望支配的那个柔弱的心智还在；而且，他已经为这个新的生命造了一个能够表达完全一样欲望的星光体，所以他很容易回到前世的邪恶生活。不过他的自我——那真正的人，已经有过一个可怕的教训，他必然将尽一切努力阻止他的小我重复这样的错误，不让欲望使他堕落。他仍然还有那些胚芽，但如果他值得有良好的和明智的父母，他俩将会帮助他发展良善以及抑制邪恶，胚芽因此不但不会结果，还会枯萎，并且不会在来世重现。因此，一个人就可以一步一步地征服他邪恶的品质并培养出美德来取而代之。

另一方面，一个聪明且乐于助人的人，他明白这些非物质境界的存在，又不怕麻烦地去适应及利用它们；获得新知识和做有益工作的灿烂机会将展现在他眼前。他将发现，离开这个密集肉体的生命是生动和辉煌的；所有尘世的享受与之相比，就像是月光与阳光相比一般；并且通过他明确的智识和冷静的自信，那无尽生命的力量照亮了他的周遭。对他的数百个朋友来说，他会成为一个不可言说的平安和喜乐的焦点，并且可以在星光界那短短的数年间做出比在长久的凡尘生命里还多的成就。

他也清楚，除了死后的生命之外，其实还有一个更加美妙、更加宏大的舞台。正如他的欲望和低俗的思念为他自己制造了星光界的生命，他也以高尚的心思和高贵的意愿为自己造出了天堂世界的生活。天堂不是一场梦，而是一个活生生又辉煌的现实。它不是一个群星以外的城市，不是一个建有珍珠门和黄金街、保留给少数受青睐的人的居所；它是每个人在两个世间生命之间都要经历的一种意识状态。它虽然不是一个永恒的居所，却是一个为期很多世纪、福佑难以言表的状态。许多宗教都以最好、最富灵性的概念去形容天堂，而天堂也的确包含了这些现实，但我们绝不能单从这个角度来考虑它。

天堂是大自然的一个境界，它对我们来说非常的重要；它是一个既庞大又生动、充满鲜活生命的世界，而且我们在活着时，在死后与转世之间都生活在其中。仅仅因为我们发展得还不够又受到肉身施加的限制，使得我们无法充分看清这个其实就在当下的荣耀天堂；只要我们理解和接受它，我们就知道天堂境界一直在影响着我们。对凡人来说这似乎是不可能的事，但对奥义学学者来说却是再平常不过了；对那些尚未掌握这个基本事实的人，我们只能重复佛教导师的建议：“不要抱怨、哭泣和祈祷，要睁开眼睛看。只要你扯下那蒙着双眼的绷带，就会看到无量光就在你的周围。它是那么的美妙，那么的美丽，远远地超出了任何人的梦想或祈祷，它是永恒的。”《人的灵魂》(The soul of a people)

当那个作为低俗的思想和欲望的载体，即是星光体，慢慢地消磨掉之后，人将发现自己入住那由更微细物质组成、更高的、我们称之为思想体的载体。通过这个载体，他会感受到来自外部思想界那些同样物质的振动。他在炼狱的时间已经结束，他低下的本性已经将自己燃尽，现在剩下的是他在世时喷涌而出的、更高的思想和意愿。它们围绕着他形成一个外壳，他就是通过这个媒介来感应微细物质的振动，并靠这些围绕着他的思想去吸取天堂的精华。思想界是神圣心智(Divine Mind)的一个反映，神圣心智是一个无限的宝库，一个人就靠他在尘世和星光界时产生的思想和意愿，从天堂里吸取精华。

所有的宗教都提到天堂的福佑，但是唯有我们提供了一个领先的理念，清晰和理性地说明了每个人都能享受到这种福佑的原因。这个概念的主旨是：事实上每个人都通过自己在上帝那不可言喻又绚丽多姿的思想中做出选择来创造自己的天堂。一个人由他在世时所造的因，为自己决定他在天堂里生命的长短以及境况；他得到的分量是他应得的果，他得到的喜悦也最适合他的特质。每个人的意识在天堂世界里都可以享受到他力所能及的心灵福佑；天堂世界对他的意愿的回应程度，全视他意愿的强烈程度而定。

有关星光界里的生命的详情，可以在《星光界》(The Astral Plane) 里找到；天堂里的生命，则请参考《天界》(The Devachanic Plane)；也可以在《死亡及死后》(Death and After) 和《跨越死亡》(The Other Side of Death) 这两本书里找到。

第八章

人的过去与未来

我们一旦掌握了人类已经经历了一系列漫长多变的生命，达到了现在的处境这个事实，一个问题自然地我们的脑海中出现，就是我们对早期进化的任何信息可以追溯到什么时候，这显然是我们非常感兴趣的。好在这样的信息是存在的，不仅是传统的记录，还有另一个更确定的方式。我在这里没有篇幅为‘接触感应’（Psychometry）的奇迹多作解释，但必须简单地说，有大量证据表明，任何东西或事情的发生，本身都会留下不可磨灭的记录。这是存在于自然界的记忆，可以绝对准确地、真实地、完整及完美地复原地球生成以来所发生的任何场景或事件。那些第一次听到这个主题并寻求证据的人，可以参考布坎南博士（Dr Buchanan）的《接触感应》（Psychometry）或丹顿教授（Prof Denton）的《万物的灵魂》（Soul of Things）；然而，所有奥义学的学生都熟悉这个可能性，而且大部分都利用这个方法去读取这些过去的记录。

从本质上说，这大自然的记忆应该是神圣的记忆，非人类可触及；可是它确实地反映到低级境界中，而就这些在低级境界发生过的事件而言，它们是可以由经过训练的人重获的。譬如说，所有经过一面镜子前的人或物，都反射在镜子的表面上，而我们迷蒙的双眼看不出那些图像在镜子的表面留下了什么印象，以为每个图象都消逝了，没有留下一丝的痕迹。然而，可能并非如此，可以想象到印象可能得以保留，就像每个声音都在留声机上留下了印象；所以，就如留声机恢复声音的印象一样，我们也可以重获镜子里的印象。

高阶的接触感应告诉我们，不仅可能是这样，而且的确是这样的；不仅一面镜子是这样，任何的东西，都会保留它的视野范围一切发生过的事情的印象。因此，我们掌握了一个完美准确、可以洞悉世界和人类的早期历史的方法；以这种方式，我们可以观察许多我们关心而且令我们着迷的细节，就好像场景是专门为我们复述一样。[见《灵视》（Clairvoyance），第138页。]

经过这种方法的调查所看到的，是一个漫长、逐步演变、缓慢但永不停歇的进化过程；这些调查显示出人在两大律法作用下的发展——首先，进化的律法稳步地促他向前、向上；其次，有一个神圣的正义法则，或因果律，使他自己的所作所为不可避免地带来后果，并由此逐步地教他有智慧地及和谐地与第一个法则共存。

这漫长的进化过程不仅在这个地球上，还在其他与它关联的天体上进行；不过在这本入门的书里是没有办法处理那样庞大的课题的。这个课题形成了布拉瓦茨基夫人（Mdm Blavatsky）的巨著《秘密教义》（The Secret Doctrine）（但学生在阅读那本书之前，应先阅读贝森特夫人（Mrs. Besant）的《古老的智慧》（Ancient Wisdom）与辛尼特先生（Mr. Sinnett）的《灵魂的成长》（Growth of the Soul）内的有关章节。

这些书提供了人的过去、还有人的未来的最充分信息；虽然那等待着他的荣耀难以言喻，我们还是可以从其中知悉朝向该目标的早期阶段的一些事。人现在就是神圣的，而且他正在逐渐显露他内心的神性；这个概念会令一些人震惊，他们会认为这是亵渎的想法。我们很难理解这样的思

维，因为耶稣自己也提醒周围的犹太教徒他们的经文里说的“我说，你们是神”；而且基督教的先贤们也曾持这一说法。但是到了后期，许多早期较纯粹的教义已经被遗忘及误解；现在，似乎只有奥义主义的学生才掌握这个完整的真相。

有时候有人会问，如果人本来就是神圣的一个火花，为何他需要经历进化劫难中的悲伤和痛苦，只是为了最终仍然是神圣？提出这个异议的人还未理解这个计划；来自神圣的东西还没成人，甚至还不是一个火花，因为它里边没有一个已开发的个性（Individualization）。虽然它最终会凝成许多的火花，但开始的时候只不过是一团含神圣精华的巨云。

它在出发时和返回时的状况差别，就如一大团闪亮的星云物质和最终由它形成的太阳系一样。星云无疑是美丽的，但也是模糊和无用的；从它缓慢演变形成的众多太阳，却为许多世界及其居民放出了生命、热量和光明。

或者我们可以采取另外一个比喻。我们都知道人体由亿万个微小的颗粒组成，而其中一些正不断地从人体释放出去。假设每个这样的颗粒都可以经过某种进化，在将来成为一个人，我们就不应该说，因为在一定意义上这些颗粒在进化的初期已经是人，最终又成为人，所以那算不了什么。倾泻出来的精华虽然是神圣的力量，但实质上还只是力的流露；但是它返回的时候却成为数以亿计的圣人（Adepts），每一个都能够自己发展成为一个逻各斯（Logos）。

因此可以看出，我们是有非常充足的理由来声明，人的未来是无限荣耀和辉煌的。而且要记住最重要的一点是，这个宏伟的未来属于每个人，无一例外。一个我们称为‘好人’的人，也就是说，他的意志与神圣的意志一致，他的所作所为都有助于进化的前进——那他在向上的道路上将进展迅速；至于那些与大潮流对抗的无知人士，因为只追求自私的目标而不为大众的利益着想，他的进展就会缓慢而且不稳定。不过神圣的意志比起任何人的意志都要无限的强大，而且这伟大计划的运行是完美的。一个第一次学不好的人，可以一遍又一遍地重来，直到他学会为止；神圣的耐心是无限的，每个人迟早都会达成被指定的目标。对那些懂得律法（Law）和意志（Will）的人来说，没有恐惧也没有不确定性，只有完美的安乐。

第九章

因果

在前面的章节中，我们必须不断地考虑到这个伟大的因果律法，那就是每一个人都一定会得到他应得的报应；因为有了这个律法，我们将无法理解神圣计划的其余部分。这个律法非常值得我们去真正地了解，而要做的第一步便是去除教会的思想，那就是，赏与罚是上天施予的。因为这个想法不可避免地会牵扯到一个执行奖励与惩罚的法官；跟着来的可能性是，法官或许会对某个案例比较宽松、可能会被境遇所左右、可以向他上诉等等，结果便是律法的施行可以被改变甚至完全废除。

这些联想具有最高度的误导性，在我们真正地了解事实之前，必须将这整个思想体系切除和彻底抛开。如果一个人把他的手按在烧红的铁条上，在一般情况下他会被严重的烧伤，可是他绝不会想到那是上帝在惩罚他将自己的手放在铁条上。他会意识到，这结果恰恰是在自然规律的作用下可以预期到的，任何一个人只要懂得什么是热以及热的作用，就可以正确地解释烧伤。

我们可以观察到，不论这个人抓起铁条的意图是要救人或是害人，事情的结果都一样，他还是会被烧伤。当然，从比较高的角度来看效果是大不一样。在一种情况下，他做了一件高尚的事，而得到他良知的认可；在另一种情况下，他只会感到悔恨。不过他肉体的烧伤在这两种情况下都是一样的。

为了获得因果律运作的正确概念，我们必须把它看作是一贯的在自动地运作。如果天花板有一条绳子挂了一件重物，而我用一定的力量推它，力学定律告诉我们，该重物一定会以相等的力量作用于我的手，而这种反作用力丝毫不会因为我扰乱其平衡的原因而有所不同。同样的，实施了罪行的人扰乱了进化大潮流的平衡，就需付出代价来恢复这平衡。

可是我们绝不能因此认为行动的意图不会造成区别，相反的，虽然它不会在物质界中影响结果，却是最重要的相关因素。我们太容易忘记了‘意图’本身就是一种思想界的力量；比起我们所处的低境界，那里的物质更加的细、振动更加的快速，因此一样的能量将产生更巨大的效果。身体的行为将会在物质界里产生它的结果，而产生这个意图的思想能量将同时独立地在思想界中起着作用，而且后者的效果肯定是两者之间更为重要的一个。通过这种方式可以看出，绝对完美的调整总是会实现；不论动机是怎样的混杂，善和恶在凡间是如何的混合，平衡总是会被完全重新调整，而完美的正义也因此得到延续。

我们别忘了，每个人未来的性格和境遇都是他自己建立起来的。一般来说，虽然他在某一世的所作所为生成了他来世的环境，他在这一世的思想却是创造他来世性格的主要因素。研究这一切的运作方式是非常有趣的，但是要在这一世详述它的细节可要花上我们太多的时间。大家可以在贝森特夫人的《因果》(Karma)这本书里和她的《古老的智慧》(Ancient Wisdom)里的有关章节里，并在辛尼特先生的《秘义佛教》(Esoteric Buddhism)里找到非常全面的阐述。

很明显，所有这些事实为我们的许多道德戒律提供了非常充分的理由。如果人的思想在其自身的层面里所产生的效果，远超过任何在物质界里产生的效果，那么显然，他应该立即控制这股强大的动力。人不仅通过自己的思想创造他未来的性格，也不可避免地持续影响他周围的人。

因此，他的重大责任就在于如何去使用这股动力。一个普通人的心中如果升起烦恼或仇恨，他的自然反应是通过文字或行动表达出来。可是文明社会的一般规则禁止他这样做，并且命令他应该尽可能地抑制他的感情，不得外露。如果他成功地做到这一点，他往往会庆幸自己已经尽了全责。可是奥义主义者知道他需要更进一步地控制自己，把那些烦扰他的念头以及它的外在表露完全压制；因为他知道，就像在物质界里打击让他烦扰的对象一样，他的情感在星光界里也会对该对象启动巨大的力量；而且在许多情况下，后者产生的结果会更加严重和持久。

事实上，我们的思想全部都是真实的东西。以灵视去看，我们的思想都有着一定的形状和颜色，而后者取决于与其有关的振动频率。这些形状和颜色的研究非常有趣，读者可以在《思想形状》(Thought Forms)这本书里找到有关它们的描述与彩绘图像。

这些考量给了我们几个探讨的方向。既然我们能够轻易地通过思想来造成伤害，我们也能够通过思想来做好事。我们可以通过善念产生的涌流，将我们的精神鼓励与安慰带给许多受苦的朋友，这样子我们就为自己开辟了一个全新而且有用的世界。许多人由于没能用物质财富去感谢那些大方帮过他的人而觉得烦恼，这里就有一个方法，使得他能够在不同的境界、超越财富地去积极报恩。

所有能思考的人都能帮助别人，而所有能帮助别人的人都应该帮助。在这种情况下，正如每一种其他的情况，知识就是力量，懂得律法的人就可以善用律法。知道什么样的思想会对自己和他人产生什么样的影响后，他们可以特意促成这些结果。就这样，一个人不仅可以稳定地塑造他在现世的性格，还可以准确地决定来世的。一个思想是思想体的物质在振动，反复地唤起这个思想会令因果体(Causal Body)的物质产生相应的振动(就像再高一个八度)。这样子，灵魂的素质就逐步地建成了，而且肯定会成为他来世投生的一部分。灵魂的官能和素质正是通过这样的方式，自下到上逐步发展而来的。因此，人在很大的程度上靠自己来推动自身进化，并明智地配合神的伟大计划。

欲知详情，最好是研究贝森特夫人的《思想力量的控制与培养》(Thought Power, its Control and Culture)。

第十章

证道学为我们做了什么

一个人在完全深信证道学的概念之后，整个人生观将会彻底地改变，这对细心的读者来说是显而易见的。而这些变化的方向以及它们所依据的理由，都能从这本书所写的看出来。

在从证道学那儿得到对生命的理性理解之前，生命对我们许多人来说是个未解的难题或是一个没有答案的谜语。自证道学那儿我们知道我们为什么来到这里、我们要做的事，和我们应该如何着手去做。我们看到，追求享乐和金钱这些属于凡俗的东西使生命显得非常的渺小，不过将生命当成是一所学校，为我们以后难以言喻的荣耀和在高层面那种无限的可能性做准备，却是非常值得去活的。

在我们获得这些知识之后，看到的不仅是如何使自己进化，还知道怎么帮助别人进化；如何通过思想和行动使自己最为有用——首先对那些我们最亲近的或者那些我们特别关爱的人，然后逐渐地，随着我们力量的增加，涵盖整个人类。通过这样的感情和思想，我们会发现自己被提高到一个更高的境界；我们看到以前使自己忙碌的既琐碎又自私的思想，是多么狭窄又卑鄙。我们不可避免地开始把一切事都当作不只是影响我们微不足道的自我，而是从人类作为一个整体的更广阔的立场来看。

我们经常以不成比例的态度对待发生在我们身上的各种各样的烦恼和悲伤，因为他们是如此地接近我们；它们似乎遮盖了我们的整个视线，就如一个端近我们眼睛的盘子掩盖了太阳一样，使得我们常常忘记，“存在的核心是天界的安宁”。但是证道学将所有这些东西放到它们应有的地位，使我们能够超越那些云层，往下看到事情的本相，而不是处于低处用非常有限的视觉看到它们的虚相。我们学会将我们的低层个性，连同巨量的妄想和偏见，还有无法看到事情真相的那种无能，都一起除掉。我们学会提升到一个客观和无私的立场；那里唯一的法则就是为了该做而去做，不为其他；并且帮助我们的同胞是我们最大的欢乐。

这是因为摆在我们面前的是一个充满喜悦的生命。人类的同情心和怜悯心随着进化而增加，他对世间的罪恶、悲伤和痛苦变得更加敏感。然而，他越来越清楚地看到痛苦的原因，也越来越充分地理解，尽管如此，一切都在为共同的最终利益一起工作。所以，因为确信一切都安然无事，他不止得到深深的满足和绝对的保证，也从思考逻各斯那宏伟的计划和这伟大计划是如何稳定又经久不衰地前往其指定终点，而感到确信和喜洋洋的欢乐。他知道上帝要我们快乐，这也确实是我们的职责；为此，我们可以向周边的人散发出快乐的振动，因为那是减轻世界悲哀的其中一种方法。

人们在日常生活中的烦恼，很大一部分往往来自觉得所遇到的各种问题对他们是不公正的。一个人会说：“为什么这一切发生在我身上？我的邻居，他为人没一处比我好，却并没有遭受疾病的痛苦、失去朋友的伤痛或财富的损失；那么为何我需要经历这一切呢？”

证道学使其学生避免这个错误，因为它绝对清晰地向他们展示，任何人都不会遭遇不应得的痛苦。我们遇到的任何麻烦，它的性质只是我们欠下的债；由于我们必须偿还这笔债，那越早还清就越好。不止如此；每一宗这样的麻烦都是我们发展的机会。如果我们耐心和勇敢地忍受，不让它压碎我们，面对它并善用机会，我们就为自己开发了勇敢、坚毅和果断这些宝贵的品质；所以，我们很久以前的恶行就会孕育出正的而不是邪的结果。

正如之前指出，证道学的学生因完全明白死亡是怎么一回事，已经彻底地去除了对死亡的一切恐惧。他不再为去世的人哀悼，因为他们仍然在他左右；他知道，他自私的悲伤会为他们带来忧伤和抑郁。由于他们非常地接近他，且他们和他之间的情感共鸣比以往更加紧密，他因此很清楚，无法控制的悲伤肯定会反映在他们身上。

这并不是说证道学劝告他忘掉去世的人；相反，它鼓励他尽可能地回忆他们，但绝不能带有自私的悲伤，怀着要他们回来的渴望，更不能想着自己表面上的失去，而要庆幸他们收获了巨大利益。因为那样子保证了他强烈的爱念成为助力他们进化的一个强有力因素，他们对他们正确和合理的思念，将为他们的向上进步提供最大援助。

对人在两世之间生命的仔细研究，显示了人在世间的生命比起‘整个生命’是多么的微不足道。一个受过一般教育而且有文化、属于较高根族的人，他一生的时间——也即是说，他真正生命的‘一天’——平均是约1500年。其间也许七八十年是在物质世界里度过，大约十五或二十年在星光界，其余时间则在思想界或天界里度过；对人的存在来说，这最后的境界是最重要不过的部分。当然，这些比例视不同类型的人而有很大的不同；当我们考虑到那些出生在较低根族的、或者我们根族中比较年幼灵魂，就会发现，这些比例就完全不同了，他在星光界的寿命可能要长得多，而在天界的寿命要短得多。一个绝对野蛮的人，几乎没有天堂的生命可谈，因为那使得一个人获得天界生命的独特品质在他看来还未开发。

所有关于这些事实的知识使得我们如释重负，因为它令我们对将来的期望如此清晰和明确，而不是如对这些课题的通常想法一般模糊又犹豫不决。对一个证道人来说，他不可能对他的‘救赎’(Salvation)有所恐惧，因为他知道，除了他自己的无知之外，人没有什么好拯救的；对他来说，怀疑逻各斯的意志是否能够在祂的每个孩子身上稳妥地应验，是最粗俗的亵渎。

他没有那模糊的‘永恒希望’，却因掌握了永恒法则的知识，有了完全的确定性。他不会害怕未来，因为他知晓未来；他唯一的忧虑就是使得自己值得承受他在伟大进化过程中扮演的角色。或许他目前可以做的很少；但无论多么的卑微，他还是可以在他所在的地方、从他的身边开始，做出一些贡献。

每个人都有机会，因每一段关系都是一个契机。每个与我们接触的人都是一个我们可以帮助的灵魂——无论是一个自家的孩子、一位进入我们圈子的朋友、一位家庭佣人——每一个人都以不同的方式提供了机会。这绝不是建议在我们应该令人讨厌地将我们的意见及想法猛塞给我们接触到的每个人，就像我们那些更无知和不圆通的宗教朋友有时会做的那样；但我们应该不断地持有乐于助人的态度。

确实，我们应该一直积极地寻找帮助他人的机会，无论是在我们的能力范围内提供物质援助，或者在被要求的时候提供我们的建议和知识。通常我们无法通过言行提供帮助；但是没有任何情况是我们不能将友好和有益的思想倾注出来，况且没有一个理解了‘思想的力量’（Power of Thought）的人会怀疑其效果，即便在物质界中它可能不会立即显示。

证道学的学生应该以持久的快乐，面对困难时的无畏勇气、以及随时抱有的同情心和助人之心，与其他所有人区别开来。确实，尽管他是快乐的，却也是一个认真看待生命的人——他意识到每个人在世上都有很多事情要做，而不能闲着。他会看到，他必须能够完全地控制自己和自己的各个载体，因为只有这样，他才可以在机会来临时，充分准备好去帮助别人。在思想方面他永远是站在高的而不是低的、高尚的而不是卑劣的层面；他的宽容将是完美的，因为他看到了所有人善良的一面。在观点方面他会刻意对一切事物采取乐观的而不是悲观的、充满希望的而不是愤世嫉俗的态度，因为他知道那从根本上始终是最真实的观点——万物中的邪恶一定是无常的部分，因为最终只有真善美可以持久。

因此，他会一直寻找一切事物中的善，致力加强它；他将观察伟大进化规律的运作，以便站在它的一边，并为其能量贡献他那微小的涌流。这样一来，通过不懈地努力去帮助而不是阻碍，他将在他那微小的影响范围内，成为自然界里一份行善的动力；不论他的方式是如何的卑微，不论他是否处在不可想象的远方，他仍然是在与神一同工作；这是一份常人无法企及的最高荣誉和无上特权。

證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

證道學學會的三個宗旨

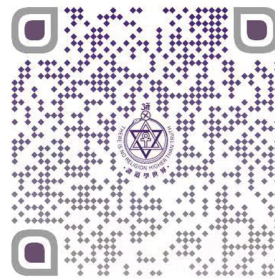
- 一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類為一家的核心。
- 二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
- 三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——<https://chinesetheosophy.net/>
英文資料網站——<https://www.theosophy.world>
如果決定入會，請登錄新加坡證道學學會的中文網站，
直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。
如有任何關於證道學，證道學學會和入會的問題，
請微信至**SLTS1875**或電郵至**admin@chinesetheosophy.net**



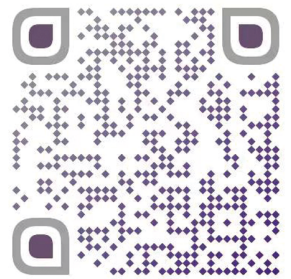
新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society



證道學世界公眾號

公眾號ID-zheng dao xue shi jie



證道學學會中文網站

<https://chinesetheosophy.net/>

非賣品